

Sportello Maturità: l'Associazione Vivavoce al fianco dei maturandi

Milano, 07 giugno 2023 - A ridosso della fine delle lezioni e del conto alla rovescia per gli studenti che affronteranno l'esame di maturità, l'Associazione Vivavoce lancia un **servizio gratuito di supporto logopedico e psicologico per i maturandi**. Da oggi fino al 6 luglio tutti gli studenti in preparazione per l'esame di Stato potranno richiedere un incontro gratuito all'equipe di specialisti a supporto dell'Associazione. Inviando una e-mail all'indirizzo info@associazionevivavoce.it sarà possibile richiedere disponibilità per un **incontro gratuito di supporto logopedico o psicologico**, per tutti gli studenti che soffrono di disturbi del linguaggio o di stress legato alla preparazione dell'esame e necessitano di un supporto per affrontare al meglio un momento estremamente significativo per la propria crescita personale.

Sono più di 570mila i giovani che presentano disturbi del linguaggio in età di sviluppo, mentre secondo una ricerca Ipsos l'Italia è ultima in Europa per benessere psicologico. A soffrire di più sono soprattutto i giovani: il 66% dichiara di vivere una situazione di stress, il 37% stati di ansia e il 18% afferma di avvertire stati di depressione. Secondo l'Istat, nel 2021 **in Italia sono oltre 220mila i ragazzi/e tra i 14 e i 19 anni che si ritengono infelici e che hanno affermato di soffrire di un qualche malessere psicologico**. Pesano l'incertezza sul futuro, la solitudine e l'immagine corporea, ma anche una maggiore sensibilità alla tematica del cambiamento climatico. Per il **38% dei giovani** la tecnologia e social media hanno un impatto negativo sul proprio benessere mentale. Tra questi, solo 1 giovane su 12 riporta uno stato di benessere mentale pieno. (Ipsos - AXA Mind Health Report 2023)

Camillo Zottola, Presidente Associazione Vivavoce, commenta: *“La mia esperienza come maturando fu un trauma. Preparare la discussione della tesina, riuscire a esporla in sei minuti nella propria cameretta e poi mettercene esattamente il doppio davanti alla commissione. Se per un ragazzo/a la maturità può essere un crocevia stressante, per chi soffre di balbuzie o disturbi del linguaggio, come successo a me a quell'età, lo è molto di più. Sono estremamente orgoglioso di questa iniziativa, volta non solo a dare un aiuto concreto a chiunque ne senta il bisogno, ma anche ad accendere i riflettori su un argomento spesso sconosciuto o sottovalutato. Spero che tutti quei ragazzi/e che necessitano di un supporto per affrontare al meglio la maturità trovino il coraggio e la forza di rivolgersi a noi: quando ci si sostiene a vicenda il cammino è sempre meno faticoso.”*

Dott.ssa Valeria Pezzoni, psicologa specializzata nei disturbi del linguaggio e membro del team clinico “Sportello maturità”, aggiunge: *“L'esame di maturità rappresenta un evento significativo nella vita di un giovane e può scatenare stress, ansia e paure. Rivolgersi a uno sportello psicologico dà la possibilità ai ragazzi di essere accolti in uno spazio di ascolto per condividere i propri pensieri e i loro vissuti emotivi legati a questo evento. Confrontarsi con un professionista consente di utilizzare al meglio le risorse e gli strumenti di ciascuno per raggiungere e superare con più serenità questo importante traguardo.”*

Tutti i dettagli sul sito: <https://associazionevivavoce.it/>

L'Associazione Vivavoce, fondata da Giovanni Muscarà insieme ad altri ex balbuzienti, nasce per diffondere una corretta cultura della voce, del linguaggio e della comunicazione, per rendere ogni persona libera di esprimere senza limitazioni il mondo che ha dentro e per offrire supporto e vicinanza a chi ha subito discriminazioni a causa della propria voce.