



ADHD Campania OdV

Disturbo Deficit Attenzione Iperattività

Iscritta Registro Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) n. 71601

Codice Fiscale 92053300627

****Vivere (bene) con ADHD IN CAMPANIA: UNA SITUAZIONE DI URGENTE BISOGNO DI CURA****

In regione Campania, come nel resto d'Italia, l'ADHD (Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività) in età adulta è un tema spesso trascurato e sottovalutato. La disponibilità di servizi psichiatrici specialistici e di assistenza è chiaramente insufficiente rispetto alla crescente richiesta da parte degli adulti colpiti da questo disturbo.

Le stime indicano una diffusione del disturbo tra la popolazione adulta, sia generale (2,8%) che psichiatrica (tra il 6,9% e il 38,75%), ma la rete di professionisti e servizi dedicati è notevolmente carente, creando una lacuna di risorse e supporto per coloro che necessitano di cure e assistenza.

Un'indagine condotta nel 2020 ha mostrato che in Italia ci sono solo nove centri specializzati nell'ADHD adulto. Tuttavia, questi centri spesso presentano procedure diagnostiche e terapeutiche non standardizzate, e non sono in grado di fornire i necessari trattamenti non farmacologici per gli adulti con ADHD, previsti da tutte le linee guida internazionali.

Ad aggravare la situazione è l'inesistenza in Italia di linee guida nazionali per la diagnosi e il trattamento dell'ADHD, creando grandi difficoltà diagnostiche-terapeutiche-assistenziali sia in età evolutiva che adulta.

A questa carenza di servizi attribuibile principalmente ad una mancanza di cultura e di formazione specifica dei professionisti della salute mentale sull'ADHD, si aggiungono anche diffusi stigma, pregiudizi e barriere ideologiche che contrastano l'auspicata diffusione di conoscenze scientifiche e di buone pratiche di trattamento del disturbo. Purtroppo, non è raro sentire dichiarazioni come "non credo nell'ADHD" o "l'ADHD non esiste" all'interno della stessa comunità medica, nonostante la vasta evidenza scientifica che supporta l'esistenza e la rilevanza di questo disturbo. Fortunatamente, alcune reti di professionisti sia nel settore pubblico che privato hanno iniziato a formarsi negli ultimi anni.

Tuttavia, rispetto ad altri paesi europei e anglosassoni, l'esperienza clinica in questo campo dell'ADHD in età adulta è ancora in fase di sviluppo in Italia e ciò non consente di affrontare l'ADHD in modo etico, deontologico e soprattutto efficace.

****La Normativa in Campania e la Sfida dell'ADHD per gli adulti****

In Italia, solo nel 2014 e 2015, l'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) e l'Istituto Superiore di Sanità (ISS) hanno reso possibile la prescrizione dei farmaci per la cura dell'ADHD a soggetti adulti, in regime di rimborsabilità. Si tenga presente che lo stesso passaggio per l'età evolutiva (infanzia ed adolescenza) si era avuto nel 2007.



ADHD Campania OdV

Disturbo Deficit Attenzione Iperattività

Iscritta Registro Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) n. 71601

Codice Fiscale 92053300627

Tuttavia, tale prescrizione è stata prevista solo per le persone adulte già diagnosticate ed in trattamento prima dei 18 anni, escludendo di fatto dalla rimborsabilità tutte le persone diagnosticate dopo il 18-esimo anno di età. Ciò ha determinato una vera e propria negazione del diritto alla cura, oltre che una discriminazione legata all'età anagrafica ed a quando si è ricevuta la prima diagnosi. Inoltre le persone adulte diagnosticate dopo i 18 anni, sovente si scontrano contro un diniego della prescrizione dei farmaci di cui hanno bisogno per la cura del disturbo da parte di molti medici di base (che si rifiutano di procurarsi il ricettario RMR – ricettario ministeriale a ricalco, necessario alla prescrizione). Tutto ciò, nonostante la prescrizione sia effettuata sulla base di diagnosi e piano terapeutico redatti da uno psichiatra dei centri specialistici individuati dalle Regioni e dalle province autonome di Trento e Bolzano, come previsto dalle disposizioni nazionali, e sia parte di un programma di trattamento multimodale che **comprende sia l'approccio farmacologico che quello psicologico**.

In Campania, alcuni piccoli progressi sono stati fatti nel 2017 con l'emanazione del decreto regionale DCA n. 23 del 29/03/2017 da parte della Direzione Generale per la Tutela della Salute regionale. Il decreto ha recepito le disposizioni nazionali di AIFA e ISS, portando alla conseguente identificazione di strutture e medici prescrittori del trattamento farmacologico presso alcune strutture territoriali delle ASL, in quanto non tutte le direzioni generali delle 7 ASL campane hanno dato adempimento a tale decreto.

In seguito, per sollecitare il definitivo adeguamento dei servizi alle disposizioni nazionali, la Direzione Generale per la Tutela della Salute della Regione Campania ha emanato un ulteriore decreto, il DCA 51 del 29/06/2018, istituendo un tavolo tecnico per la definizione di un PDTA (Protocollo Diagnostico Terapeutico Assistenziale) per il disturbo ADHD.

Purtroppo l'attuazione di questi decreti per l'erogazione dei necessari servizi per l'ADHD da parte delle direzioni generali delle Aziende Sanitarie Locali (ASL), delle Aziende Ospedaliere (AO) e delle Aziende Ospedaliere Universitarie (AOU) non è avvenuta del tutto.

In gran parte della regione sono ancora molto carenti, se non assenti del tutto strutture e professionisti preposti alla presa in cura dei pazienti in età adulta. In diverse strutture ASL, AO e AOU l'effettiva erogazione dei servizi rimane un obiettivo non ancora raggiunto, mentre per altre, pur avendo attivato centri di riferimento ed equipe multidisciplinari, non si è andati oltre la mera prescrizione di trattamenti farmacologici in continuità terapeutica dall'età evolutiva in quanto vengono esclusi i diagnosticati dopo i 18 anni.

Nessun supporto psicologico specifico per l'ADHD viene erogato, se non interventi non previsti da alcuno standard di intervento, o buone pratiche o linee guida internazionali.



ADHD Campania OdV

Disturbo Deficit Attenzione Iperattività

Iscritta Registro Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) n. 71601

Codice Fiscale 92053300627

In questa situazione, le persone che soffrono di ADHD in Campania sono allo sbando, senza sapere a chi rivolgersi per ricevere l'assistenza di cui hanno disperatamente bisogno.

L'Associazione "ADHD Campania OdV" (membro fondatore del coordinamento nazionale "ADHD Italia Odv" e federata a "Fish Campania APS") da più di 20 anni svolge sul territorio campano anche un'importante attività di mutuo aiuto e fornisce orientamento telefonico alle persone, cercando di colmare anche la carenza di informazione sui servizi per l'ADHD e offrendo indicazioni preziose alle persone, sul dove sia possibile trovare aiuto e supporto.

La presenza dell'associazione è una risorsa fondamentale per coloro che si trovano in una situazione di profonda difficoltà e sofferenza.

L'associazione "ADHD Campania OdV" si pone come voce e catalizzatore per la necessaria evoluzione di questa situazione, ritenendo imperativo identificare e attivare servizi dedicati e garantire anche i previsti trattamenti neuropsicologici specifici ed appropriati per gli adulti con ADHD. Inoltre, è urgente promuovere la formazione del personale sanitario psichiatrico preposto alla presa in cura oltre ad implementare un protocollo diagnostico regionale per garantire diagnosi e trattamenti uniformi per l'ADHD nell'adulto soprattutto, ma anche nell'età evolutiva.

Solo attraverso questi sforzi, si può sperare di superare le sfide e la sofferenza che i pazienti con ADHD in Campania attualmente affrontano e vivono ogni giorno al fine di superare il grosso ritardo culturale presente in regione, riguardo alla comprensione e alla gestione dell'ADHD in particolare in età adulta. A ciò si aggiungono pregiudizi e mancanza di consapevolezza. È fondamentale, quindi, lavorare su diversi fronti per superare questo ritardo culturale.

Allo scopo di affrontare questa emergenza e condividere esperienze, conoscenze e risorse, l'associazione invita, tutti coloro che sono interessati e coinvolti, a partecipare ad un incontro speciale che si terrà il **14 ottobre a Napoli dalle 15:00 alle 18:00 presso lo Stelle Hotel su Corso Meridionale 60/62.**

****Ottobre: Mese della Consapevolezza per l'ADHD****

Infine, non possiamo dimenticare che ottobre è il Mese della Consapevolezza per l'ADHD, un periodo in cui si cerca di promuovere la comprensione e la consapevolezza riguardo a questo disturbo che tocca così tante persone. In questo contesto, l'iniziativa di "ADHD Campania" rappresenta un ulteriore passo avanti nell'affrontare questa importante problematica.



ADHD Campania OdV

Disturbo Deficit Attenzione Iperattività
Iscritta Registro Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) n. 71601
Codice Fiscale 92053300627

L'evento non solo offre un'opportunità per coloro che sono direttamente interessati all'ADHD, ma anche per coloro che desiderano conoscere di più e contribuire a migliorare la situazione per le persone colpite da ADHD in Campania. Sostenere e partecipare a iniziative come questa è cruciale per creare un impatto positivo nella vita di chi lotta con l'ADHD e delle loro famiglie.

Questo evento è un'opportunità unica per connettersi con altri individui, condividere le proprie esperienze e ricevere informazioni cruciali per affrontare l'ADHD in età adulta. Non perdetevi l'occasione di unirvi a questa importante discussione e di trovare il supporto di cui avete bisogno. Vi aspettiamo numerosi!

Per partecipare, si riporta il link per l'iscrizione.

[ISCRIZIONE INCONTRO DIBATTITO 14 OTTOBRE 2023 ADHD CAMPANIA](#)

Massimo Micco
Presidente "ADHD Campania OdV"
Cell. 3284129429

ADHD Campania OdV

Associazione Famiglie ADHD Campania
iscritta Registro Regionale Volontariato
Decreto n. 640 del 11/06/2016
Codice Fiscale 92053300627