



TORTELLANTE

- pasta libera tutti -

Tortellante: un progetto per il futuro che nasce su basi scientifiche

L'equipe scientifica del Tortellante, in collaborazione con l'Università degli studi di Modena e Reggio Emilia, **ha pubblicato uno studio** che dimostra per la prima volta su base scientifica l'efficacia delle attività svolte nel laboratorio di tortellini. In particolare, lo studio misura, secondo scale di valutazione standardizzate, l'incidenza delle attività lavorative in campo gastronomico nel miglioramento significativo delle autonomie domestiche e della qualità della vita di tutti i partecipanti (studio pubblicato sulla rivista "Research in Developmental Disabilities" della prestigiosa casa editrice scientifica olandese ELSEVIER

<https://doi.org/10.1016/j.ridd.2022.104259>). Questi miglioramenti sono frutto dei progetti individuali e di gruppo creati ad hoc per i ragazzi (es. Social Skills Training, attività motoria, psicoeducazione sulle emozioni, laboratorio motricità fine, ecc) al fine di incrementare le loro abilità personali, domestiche, sociali e diventare sempre più indipendenti. Per ciascun ragazzo l'equipe scientifica si impegna nel creare un vero e proprio **Progetto di Vita** con obiettivi per ogni partecipante sia a breve che a medio e a lungo termine in modo da offrire uno spazio sereno e stimolante.

Punto di forza del Tortellante sta nel fatto che non si tratta soltanto di un laboratorio terapeutico – abilitativo, ma è anche parallelamente una "palestra di autonomia". Al primo piano, proprio sopra al laboratorio dei tortellini, è stato attrezzato un appartamento nel quale si svolgono i **progetti di autonomia** come il sabato sera di socializzazione e i weekend di vita indipendente. Un secondo appartamento è adesso in fase di allestimento e sarà inaugurato il mese prossimo. A turno i ragazzi e le ragazze con autismo, affiancati da operatori altamente qualificati, sperimentano il "vivere fuori casa" allenando le abilità domestiche quotidiane e le autonomie personali al fine di diventare sempre più indipendenti dalla famiglia, in vista del Dopo di noi. Dal 2023 è iniziato anche il progetto "**autonomie e attività motoria**" che ha come obiettivi centrali l'aumento delle capacità motorie e il miglioramento dell'indipendenza e della cura di sé, come vestizione e igiene personale in spogliatoio. Questi momenti, che si aggiungono a quello della **vacanza estiva** che tutti gli anni si svolge a fine luglio, fanno sì che i ragazzi generalizzino le abilità apprese durante i training individuali e di gruppo che si svolgono quotidianamente in Associazione.

I progetti di autonomia costituiscono un momento di sollievo per i genitori, ma anche e soprattutto consentono loro di **abituarti gradualmente al distacco già nel Durante Noi**, riducendo l'ansia e la paura dell'ignoto per il futuro dei loro figli. Un altro utile supporto per le famiglie è costituito dai *Senior Parent Training*, gruppi periodici di aiuto organizzati dagli psicologi del Tortellante per accompagnare i genitori nella difficile transizione dall'adolescenza all'età adulta dei loro figli con autismo.

