

Montecatone, 6 settembre 2024 – Si celebra domenica 8 settembre la **Giornata Mondiale della Fisioterapia**, promossa dal 1996 dalla World Confederation for Physical Therapy. Quest'anno sarà dedicata al tema "Il Movimento che non si ferma" per ricordare e promuovere il ruolo dei fisioterapisti per la salute dei cittadini.

Questa figura ha avuto un'evoluzione significativa negli ultimi decenni, diventando sempre più centrale nel panorama sanitario italiano con un impatto crescente sulla salute pubblica e la qualità di vita delle persone. Questo cambiamento è stato supportato da una serie di leggi e regolamentazioni che hanno trasformato la fisioterapia da professione "ausiliaria" a professione sanitaria autonoma, con un crescente riconoscimento in termini di responsabilità, competenza e formazione. Oggi la professione è regolamentata dagli Ordini autonomi dei Fisioterapisti che hanno avuto un impatto significativo sulla professione, garantendo un maggior riconoscimento e tutela sia per i professionisti che per i pazienti. Ciò ha favorito una ulteriore integrazione della fisioterapia nei percorsi di cura multidisciplinari, migliorando l'accesso dei pazienti a trattamenti riabilitativi adeguati e tempestivi.

A Montecatone, la figura del fisioterapista riveste un ruolo cruciale, contribuendo attivamente al percorso di recupero, spesso lungo e complesso, e alla riabilitazione globale delle persone con mielolesione o con grave cerebrolesione acquisita. L'integrazione di dispositivi robotici ed esoscheletri tra le proposte di trattamento, ha consentito una riabilitazione più intensiva e precisa finalizzata a migliorare la qualità di vita delle persone, promuovendo la loro autonomia e il reinserimento sociale. All'interno dell'Istituto è presente, inoltre, una piscina, utilizzata anche per la riabilitazione di persone affette da patologie ortopediche e reumatologiche che accedono dall'esterno. Nel dettaglio il fisioterapista a Montecatone si occupa dei seguenti aspetti.

Personalizzazione del trattamento. La fisioterapia prevede un approccio personalizzato che tiene conto delle specifiche condizioni del paziente, adattando il trattamento alle sue esigenze, per una presa in carico più efficace.

Prevenzione delle complicanze secondarie. Il lavoro del fisioterapista, integrato in un approccio riabilitativo multidisciplinare che coinvolge altre figure professionali, garantisce il miglioramento dell'efficacia complessiva del percorso di cura, prevenendo l'insorgenza di complicanze come contratture muscolari, lesioni da decubito, atrofia muscolare e osteoporosi.

Recupero della funzionalità motoria. Attraverso una serie di interventi mirati a ripristinare, mantenere e migliorare le capacità motorie dei pazienti, il fisioterapista stimola la riorganizzazione delle funzioni cerebrali compromesse, promuovendo la plasticità neuronale. L'applicazione di tecniche avanzate di fisioterapia prevede l'integrazione di dispositivi robotici e metodologie innovative per il trattamento intensivo delle disfunzioni motorie. Questo prevede l'applicazione di tecniche avanzate di fisioterapia, spesso integrate con tecnologie all'avanguardia, come dispositivi robotici e sistemi di realtà virtuale.

Gestione del dolore. La fisioterapia si avvale di tecniche per alleviare il dolore cronico, spesso presente in persone con lesioni midollari o cerebrali, attraverso programmi specifici di gestione del dolore che comprendono sia trattamenti tradizionali che innovativi.

Miglioramento della qualità della vita. Attraverso la fisioterapia si mira a migliorare la qualità di vita delle persone, aumentandone la capacità di partecipare alle attività sociali, lavorative e ricreative.

Supporto psicologico, adattamento e reinserimento sociale. I fisioterapisti a Montecatone giocano un ruolo importante nel supporto psicologico e sociale dei pazienti, favorendo il reinserimento al proprio domicilio.

Formazione continua e ricerca: Costante è l'aggiornamento in campo riabilitativo e la partecipazione a programmi di formazione continua. La struttura è anche coinvolta in progetti di ricerca clinica, il che permette ai fisioterapisti di contribuire allo sviluppo di nuove metodologie e protocolli di trattamento.

In conclusione, la fisioterapia a Montecatone è una componente essenziale del processo di riabilitazione per pazienti con mielolesione o grave cerebrolesione, grazie a un approccio personalizzato e multidisciplinare altamente specializzato e tecnologicamente avanzato che mira al recupero fisico, psicologico e sociale della persona.