

“I giovani AISM oltre la SM”

un progetto per accompagnare i giovani con sclerosi multipla

verso una società più inclusiva

Presentato a Roma il Progetto AISM e Fondazione Conad Ets per una società inclusiva e solidale

Roma, 28 novembre 2024 – Si è tenuta presso FORMA SPAZI a Roma la presentazione del nuovo progetto **“I giovani AISM oltre la SM. Sensibilizzazione, confronto e risposte per una società inclusiva e solidale”**, promosso dall’**Associazione Italiana Sclerosi Multipla (AISM)** in collaborazione con **Fondazione Conad ETS** e la cooperativa Conad del territorio **PAC 2000A**.

L’incontro si è aperto con un video saluto della Ministra per le Disabilità, Alessandra Locatelli, e ha visto la partecipazione di un pubblico attento e coinvolto, composto da volontari AISM e ragazzi con SM e patologie correlate.

La Ministra Locatelli ha ringraziato AISM per il contributo all’organizzazione del G7, dove l’associazione è intervenuta con i propri volontari, e si è rivolta direttamente ai giovani: *“E’ importante il confronto e la trasmissione di valori, di passioni e idee che sono il frutto di tanto lavoro. Ad Assisi abbiamo lavorato con 12 ministri di tutto il mondo per arrivare alla Carta di Solfignano. Stiamo vivendo un momento di cambiamenti importanti: stiamo attuando la riforma sulla disabilità e partirà a brevissimo la sperimentazione del nuovo sistema previsto dal decreto legislativo n. 62 del 2024 che semplifica il sistema di accertamento dell’invalidità civile e introduce il “Progetto di vita” in 9 province d’Italia. Dobbiamo andare avanti in questa direzione più convinti che mai. Anche davanti alle difficoltà, anche se c’è qualche fatica in più, la strada è quella giusta. Lo dimostra il fatto che stiamo passando dal tema del mero assistenzialismo a quello della valorizzazione della persona e questo approccio lo stiamo portando non solo in Italia, nei nostri territori, ma anche all’attenzione di tutto il mondo. Grazie quindi ai giovani che possono essere davvero un supporto prezioso. Insieme possiamo fare sempre di più”*.

il progetto, rivolto ai giovani sotto i 40 anni che affrontano le sfide quotidiane della sclerosi multipla (SM), mira a fornire un supporto psicologico qualificato e a creare una comunità di sostegno di prossimità, attraverso momenti di confronto e sensibilizzazione in cui i giovani possano trovare forza, comprensione e amicizia tra persone che condividono la stessa esperienza.

*“Sappiamo quanto possa essere difficile per un giovane ricevere una diagnosi di SM e mantenere lo sguardo sul futuro” - ha dichiarato **Francesco Vacca, Presidente Nazionale di AISM**. “Con questo progetto, vogliamo essere un punto di riferimento e offrire loro gli strumenti per affrontare le sfide con maggiore consapevolezza e serenità.”*

cosa prevede Il progetto

Supporto psicologico per migliaia di giovani

Lo shock, la paura, la negazione, la tristezza e la depressione sono tutte reazioni comuni appena viene diagnosticata la SM. Questo progetto mira a garantire alle persone colpite dalla patologia l'accesso a una prima risposta di orientamento psicologico, fornendo una risorsa concreta e gratuita per aiutarli ad affrontare e gestire la malattia. Attualmente AISM fornisce supporto psicologico a circa 3.780 giovani. **Con il contributo di Fondazione Conad ETS, il progetto punta a raggiungere 3.700 giovani neo-diagnosticati in più**, garantendo loro l'accesso a un aiuto qualificato durante uno dei momenti più delicati del percorso di vita.

Aperitivi per fare rete e condividere esperienze

Il progetto include anche 50 "aperitivi con i giovani", organizzati nelle sezioni AISM di tutta Italia, per creare occasioni di confronto in un ambiente informale. Sono **momenti di incontro** che permettono ai partecipanti di conoscersi, condividere emozioni, esperienze, stati d'animo, paure e opinioni, costruendo così un **network sociale** di sostegno e amicizia.

Sensibilizzazione e inclusività nelle scuole

Per diffondere una cultura inclusiva, AISM realizzerà anche **35 incontri nelle scuole** con l'obiettivo di sensibilizzare circa 4.000 studenti sui temi dell'inclusione e della solidarietà. Dove possibile, questi incontri saranno accompagnati dal **laboratorio esperienziale "Senti come mi sento"**, per simulare, tramite l'utilizzo di oggetti comuni, ausili medicali, strumenti per fare esercizio fisico, i sintomi più frequenti della sclerosi multipla, e aiutare così gli studenti a comprendere meglio le difficoltà quotidiane di chi convive con la SM.

"Vogliamo che ogni giovane con SM senta di non essere solo e trovi nel confronto con altri la forza di dire 'la SM non mi definisce'" - ha spiegato **Lucia Palmisano, Presidente della Sezione AISM di Roma**.

Un evento per celebrare la collaborazione

L'evento di oggi è stato uno dei **cinque incontri speciali** organizzati in altrettante parti d'Italia per celebrare la rinnovata collaborazione tra AISM e Fondazione Conad, uniti nel promuovere un modello di società più inclusivo e solidale. Fondazione Conad ETS, promotrice e sostenitrice del progetto, declina il suo impegno per un cambiamento positivo nelle comunità attraverso le cinque cooperative Conad di riferimento, come nel caso di **PAC 2000A qui a Roma**.

"Questo progetto risponde perfettamente alla nostra missione di sostenere chi è più fragile e rafforzare le comunità locali, mettendo sempre al centro le persone e offrendo ai giovani con SM supporto psicologico e opportunità di confronto" - ha dichiarato **Maria Cristina Alfieri, Segretario Generale e Direttrice di Fondazione Conad ETS**. *"Grazie ad AISM, e con l'aiuto delle nostre cooperative e dei Soci Conad del territorio, avremo la possibilità di supportare migliaia di giovani in tutta Italia, ma anche di entrare nelle scuole per stimolare nelle nuove generazioni una maggiore empatia verso chi è meno fortunato. Un primo passo per rendere migliore la società di domani"*.

*“Essere parte di questa iniziativa significa contribuire a un cambiamento concreto nelle vite dei giovani della nostra comunità” - ha commentato **Massimo Ladisa, Direttore Area Lazio di PAC 2000A Conad.** “Siamo orgogliosi, attraverso Fondazione Conad ETS, di collaborare anche quest’anno con AISM per offrire supporto e costruire una società più inclusiva e solidale. È un progetto che abbiamo molto a cuore e che rientra nell’impegno quotidiano della Cooperativa a promuovere iniziative a sostegno delle comunità delle regioni nelle quali opera”.*

I NUMERI DELLA SM

La SM è una grande emergenza sanitaria e sociale. In Italia, ogni anno, 3.600 persone vengono colpite dalla sclerosi multipla. **Una nuova diagnosi ogni 3 ore.** Delle 137mila persone con SM, il 10% sono bambini e il 50% sono giovani sotto i 40 anni. **L’Italia è Paese a rischio medio-alto di sclerosi multipla: è di 6 miliardi di euro l’anno il costo sociale medio della malattia.** La SM è la prima causa di disabilità neurologica nei giovani adulti dopo i traumi.

Il sostegno di Fondazione Conad ETS rappresenta un passo significativo verso il miglioramento della qualità della vita delle persone con SM e patologie correlate e delle loro famiglie, contribuendo a promuovere l’indipendenza e la dignità delle persone con disabilità.

--

Barbara Erba
Ufficio stampa e Comunicazione
barbaraerba@gmail.com mobile 347 7581858
skype: barbara.erba