



## **Giornata Nazionale della Persona con lesione al midollo spinale 4 Aprile 2025**

**“CORRIAMO INSIEME PER SALVARE LE UNITÀ SPINALI”**  
*Codice 28 Alta Specialità Riabilitativa*

Le **Unità Spinali** (Codice 28 Alta Specialità Riabilitativa) sono strutture complesse altamente specializzate nella presa in carico e riabilitazione di persone con lesioni midollari, siano esse traumatiche che non traumatiche. L'alta specialità riabilitativa rappresenta un livello avanzato di assistenza sanitaria, focalizzato su pazienti con patologie complesse come le lesioni al midollo spinale, e integra competenze mediche, chirurgiche, infermieristiche, psicologiche, sociali e fisioterapiche. Queste unità utilizzano tecnologie avanzate e approcci multidisciplinari per garantire la miglior qualità della vita possibile per i pazienti.

### **Dati statistici sulle lesioni midollari**

Ogni anno in Italia si registrano circa 2.500 nuovi casi di lesioni al midollo spinale, la maggior parte dei quali derivano da traumi (incidenti stradali, cadute, traumi sportivi). Tuttavia, un numero significativo di lesioni è causato da patologie non traumatiche, come le malattie degenerative o le infezioni. La gestione tempestiva e specializzata di queste lesioni è fondamentale per migliorare la qualità della vita e ridurre il rischio di complicanze a lungo termine.

### **L'approccio delle Unità Spinali**

Le Unità Spinali sono centri di eccellenza che offrono un approccio multidisciplinare e multiprofessionale, per garantire una gestione completa e integrata del paziente.

Il team di specialisti include:

- **Medici specialisti** (neurologi, fisiatristi, internisti, ortopedici, urologi, ecc.);
- **Fisioterapisti e terapisti occupazionali;**
- **Psicologi, assistenti sociali e consulenti per il supporto emotivo;**
- **Infermieri specializzati** nella gestione delle lesioni midollari.



## Riabilitazione Precoce e Intensiva

Il trattamento precoce è cruciale per ridurre le complicanze, come infezioni, lesioni da pressione e spasticità. Inoltre, la riabilitazione intensiva aumenta le probabilità di un miglior recupero funzionale e di un adattamento ottimale alla nuova condizione di vita. La riabilitazione, che può iniziare già nelle prime settimane dopo l'incidente, si concentra sul miglioramento delle capacità motorie e sull'autonomia quotidiana.

## Gestione delle Complicanze

Le persone con lesione al midollo spinale possono sviluppare complicanze complesse che richiedono un intervento continuo. Tra queste:

- **Disfunzioni vescicali e intestinali;**
- **Problemi respiratori;**
- **Dolori neuropatici.**

Le Unità Spinali sono dotate di tecnologie avanzate e trattamenti specialistici per affrontare e gestire queste problematiche, migliorando così la qualità della vita dei pazienti.

## Rieducazione all'Autonomia

Le **Unità Spinali** promuovono la **riabilitazione personalizzata**, aiutando i pazienti a raggiungere il massimo livello possibile di autonomia e indipendenza. L'utilizzo di ausili, protesi, e tecniche di assistenza quotidiana gioca un ruolo fondamentale nel recupero delle funzioni motorie e nella gestione delle attività quotidiane.

## Supporto Psicologico e Sociale

La lesione al midollo spinale ha un impatto significativo non solo sulla salute fisica, ma anche sulla vita emotiva e sociale. Le Unità Spinali offrono servizi di **supporto psicologico**, consulenza familiare e programmi di **reinserimento sociale, scolastico e lavorativo**. Questi interventi aiutano i pazienti a superare le difficoltà emotive e a reintegrarsi pienamente nella società.

## Ricerca e Innovazione

Le Unità Spinali sono anche centri di **ricerca e innovazione**, impegnati nello sviluppo di nuove tecnologie e trattamenti per migliorare la riabilitazione delle persone con lesione al midollo spinale. Tra le innovazioni più promettenti ci sono l'utilizzo di **esoscheletri**, la **stimolazione spinale** e gli approcci per la **rigenerazione nervosa**, che offrono nuove speranze per il recupero funzionale.



## **Benefici per le Persone con subiscono una lesione al midollo spinale**

I principali benefici offerti dalle Unità Spinali includono:

- **Miglioramento della sopravvivenza** e della qualità della vita;
- **Riduzione delle complicanze** a lungo termine;
- **Recupero funzionale ottimizzato**;
- **Supporto all'inclusione sociale e lavorativa**;
- **Benefici per l'intera comunità** ..... *una storia tutta da scrivere !!*

## **Considerazioni Conclusive**

In sintesi, le **Unità Spinali** rappresentano un punto di riferimento fondamentale per la **gestione delle lesioni midollari**, garantendo un'assistenza altamente specializzata e continuativa. La difesa e il rilancio di queste strutture sono essenziali per assicurare che le persone con lesioni al midollo spinale ricevano il miglior trattamento possibile durante tutte le fasi della loro vita, dal periodo acuto alla riabilitazione e reinserimento sociale.

Investire nella **salvaguardia e nel potenziamento delle Unità Spinali** è quindi cruciale per garantire la miglior qualità della vita possibile a tutte le persone che vivono con lesioni al midollo spinale.

