



**AI e nuove tecnologie al servizio degli anziani e delle persone fragili, digitalizzazione del sistema socio-sanitario, costi della degenza in RSA, le parole come cura, il “Flamenco Consapevole” per la gestione dello stress di caregivers e professionisti del settore:  
A Milano torna il Forum della Non Autosufficienza e dell’Autonomia Possibile – Focus Lombardia organizzato dal Gruppo Maggioli**

**Mercoledì 21 maggio al Quark Hotel la terza edizione dell’evento, una giornata di confronto tra operatori, studiosi ed esperti in ambito sanitario e socio-assistenziale sul tema dell’assistenza alle persone non autosufficienti**

**Apertura con il saluto della Ministra Alessandra Locatelli**

*Milano, 19 maggio 2025* – **Più di 80 speaker** negli oltre **20 workshop** in programma, introdotti dalla **sessione plenaria** dedicata alle potenzialità dell’**intelligenza artificiale** e delle **nuove tecnologie** a supporto delle **fragilità** e dei **pazienti cronici**: sono i numeri della **terza edizione del Forum della Non Autosufficienza e dell’Autonomia Possibile – Focus Lombardia** che si svolgerà **mercoledì 21 maggio al Quark Hotel di Milano (via Lampedusa, 11 A)** organizzato dal **Gruppo Maggioli** in collaborazione con le principali associazioni di categoria del territorio.

Il convegno lombardo – insieme a quello pugliese che si è svolto a **Bari il 19-20 marzo 2025** - nasce come spin-off territoriale del **Forum N.A.** che **dal 2009** raduna ogni anno a **Bologna** i principali attori del settore per sviluppare, discutere e progettare le **politiche per la non autosufficienza e gli interventi nella pratica quotidiana d’aiuto**. Un’occasione preziosa di **confronto e formazione per operatori, studiosi ed esperti in ambito sanitario e socio-assistenziale** sul tema dell’assistenza alle persone non autosufficienti, centrale nel sistema socio-sanitario nazionale.

I **dati ISTAT** parlano di poco meno di **quattro milioni di persone non autosufficienti**, per lo più anziani e grandi anziani, e di quasi **10 milioni di cittadini e cittadine** italiani in totale, tra familiari e caregivers, che quotidianamente affrontano il peso dell’assistenza; a essi si aggiungono decine di migliaia tra operatori del pubblico, del privato e del terzo settore impegnati nella presa in carico e cura delle fragilità, con una spesa complessiva di almeno **30 miliardi**.

Ad aprire la giornata di **mercoledì 21 maggio alle 9.00** il saluto in video della **Ministra della Salute Alessandra Locatelli** e di **Walter Bergamaschi**, Direttore Generale ATS Milano, che introdurrà la sessione plenaria **“Intelligenza artificiale e nuove tecnologie a favore delle fragilità e dei pazienti cronici”**, moderata dal **Presidente UNEBA Lombardia Luca Degani**.

Dalla diagnosi precoce al monitoraggio da remoto, dagli assistenti virtuali fino alla **robotica assistiva**, le nuove tecnologie promettono di assumere su di sé, in parte, il peso della cura ai non autosufficienti e di poter essere adottate, con sempre maggior diffusione, anche da familiari e caregiver con benefici anche in termini di alleggerimento del carico psicologico ad essa connesso.

Ricchissimo il programma dei **workshop** che si succederanno nella giornata offrendo una **panoramica su temi di grande attualità**: dai **costi di degenza in RSA** e le incertezze sui sussidi dovuti a pazienti con patologie importanti come l'Alzheimer all'importanza della **parola nella relazione di cura**, anche per passare dal modello assistenzialista a una visione dell'assistenza agli anziani basata su rispetto, autodeterminazione e pari dignità. E ancora il tema, centrale, dei **nuovi modelli di assistenza territoriale** e di prossimità e quello delle **cure intermedie**, un aspetto fondamentale dell'offerta sanitaria finalizzata alla presa in carico del paziente in fase post-acuta, per consentirne il graduale ritorno alla quotidianità. Altro aspetto di primaria importanza quello del **benessere di chi presta assistenza agli anziani e ai fragili**: **"Flamencompassion"** è il tema del workshop dedicato ai professionisti della salute che unisce la Self-Compassion, ossia la gentilezza e la cura verso sé stessi in un contesto di forte stress e il **Flamenco Consapevole**, strumento di espressione corporea che aiuta a canalizzare lo stress lavorando sulle proprie emozioni e sulla propria forza interiore.

*"La realizzazione della terza edizione del Forum a Milano conferma la volontà del Gruppo Maggioli nel continuare a stimolare il confronto e il dialogo all'interno del settore socio-sanitario, con tutte le sue rilevanze e complessità. - commenta Amalia Maggioli, Consigliere Delegato Commerciale, Marketing, Estero del Gruppo Maggioli – L'evento, insieme all'edizione di Bari e quella di Bologna, è una preziosa occasione che permette di creare connessioni in tutto il nostro Paese, portando in luce le specificità dei singoli territori. In una realtà che ci pone di fronte alla sfida di offrire sempre maggior sostegno a una popolazione che vive sempre più a lungo, è fondamentale promuovere lo sviluppo di competenze e la condivisione di best practice per operatori del settore, caregiver e chi lavora quotidianamente a supporto di persone con fragilità. L'attenzione su tematiche attuali, come i vantaggi proposti dalle nuove tecnologie e dall'integrazione dell'Intelligenza Artificiale, offre l'opportunità di approfondire le nuove regolamentazioni italiane ed europee e le possibili applicazioni pratiche nell'ambito della non-autosufficienza."*

La partecipazione ai workshop durante le due giornate consentirà l'**ottenimento di crediti formativi e deontologici** per assistenti sociali, OSS, caregiver logopedisti, infermieri, psicologi, psicoterapisti, geriatri, medici di famiglia, fisioterapisti e educatori professionali.

**La XVII edizione del Forum della Non Autosufficienza e dell'Autonomia Possibile che si svolgerà a Bologna il 26 e 27 novembre 2025** ospiterà anche il prestigioso **"Premio Welfare Oggi"** che ha l'obiettivo di valorizzare e promuovere percorsi virtuosi presenti



nei territori in ambito sociale e sanitario. Tutti gli Enti di ogni natura giuridica (pubblici e di Terzo settore) che abbiano realizzato un progetto innovativo in ambito sociale e sanitario sono invitati a partecipare inviando il loro progetto entro la data del **31 ottobre 2025**. Questo il link per scaricare il bando:

<https://www.nonautosufficienza.it/partecipa-premio-welfare-oggi/>

Il programma completo del Forum della Non Autosufficienza e dell'Autonomia Possibile – Focus Lombardia è consultabile al link:

<https://www.nonautosufficienza.it/milano/programma-2025/>

#### **GRUPPO MAGGIOLI**

*Maggioli è una Family Company alla guida di un Gruppo di società che operano in **Europa e America Latina**. In **oltre 100 anni**, ha costruito e sviluppato competenze e soluzioni di eccellenza per supportare **Pubblica Amministrazione, Sanità, Aziende e Liberi Professionisti** affiancandoli nel percorso di **trasformazione digitale**. Creare valore condiviso è la bussola che ci orienta consapevoli che rispetto e senso di appartenenza sono fondamentali per sviluppare sinergie tra le nostre **oltre 3.300 persone**, le Istituzioni, le comunità, i fornitori e i partner nazionali e internazionali. “Innovatori per tradizione” esprime la nostra passione per la tecnologia e l’evoluzione digitale; forti dell’esperienza maturata, del coraggio con cui ci impegniamo a crescere e della vicinanza ai territori in cui operiamo. La **leadership consolidata nel mercato ICT** rafforza il nostro senso di responsabilità e attenzione alla sostenibilità, coscienti del comune obiettivo di creare un futuro in cui tecnologia e conoscenza promuovano efficienza, sicurezza, inclusione ed etica, per una migliore qualità di vita.*

[maggioli.com](http://maggioli.com)

#### **Ufficio Stampa - Gruppo Maggioli**

[ufficiostampa@maggioli.it](mailto:ufficiostampa@maggioli.it)

#### **Ufficio Stampa MEC & Partners per Gruppo Maggioli**

Luciana Apicella m. 3357534485 [luciana.apicella@mec-partners.it](mailto:luciana.apicella@mec-partners.it)

Patrizia Semeraro m. 3476867620 [patrizia.semeraro@mec-partners.it](mailto:patrizia.semeraro@mec-partners.it)