



## SPORT4ALL 2025 – III Edizione

Tutti per uno, “Cano” per tutti...

Canottieri Milano per lo sport inclusivo

---

### Chi siamo

La **Canottieri Milano** è un'Associazione Sportiva Dilettantistica con oltre un secolo di storia e un'importante tradizione in discipline come canottaggio e nuoto. È una delle polisportive storiche della città e ha formato atleti che si sono distinti a livello **nazionale e internazionale**, fino ai Giochi Olimpici.

Sotto il motto **“Volenti Nihil Difficile”** – *Per chi vuole, nulla è impossibile* – da oltre dieci anni la Canottieri Milano ha abbracciato la sfida dell'inclusione, sviluppando attività sportive dedicate a **persone con disabilità fisiche e intellettive**, offrendo loro l'opportunità di accedere al mondo dello sport, fino a competere a livello nazionale ed internazionale.

---

### Una nuova edizione, una nuova sfida

La terza edizione di **Sport4All**, in programma il **15 giugno 2025**, sarà ancora più inclusiva: si terrà **in concomitanza con l'Open Day della Canottieri Milano**, un'occasione unica per aprire le porte della nostra storica sede alla cittadinanza, condividendo una giornata all'insegna dello sport e dell'inclusione autentica.

L'obiettivo è chiaro: **costruire ponti, non barriere**, offrendo a tutti, persone con e senza disabilità, l'opportunità di vivere lo sport come strumento di benessere, partecipazione, autonomia e condivisione.

---

### Perché Sport4All?

L'esperienza dell'edizione 2024 ci ha confermato che lo sport rappresenta un **potente veicolo di integrazione** e uno strumento efficace per il miglioramento del benessere psicofisico.

**Sport4All** nasce proprio con questa visione: promuovere attività sportive **accessibili a tutti**, che valorizzino le diversità e trasformino le fragilità in punti di forza, coinvolgendo atleti, tecnici, famiglie, istituzioni e la comunità.

---

## Una giornata... per tutti

Durante l'evento, i partecipanti potranno **provare in prima persona** tantissimi sport:

- Canottaggio
- Canoa
- SUP
- Basket
- Bocce
- Tennis
- Nuoto
- Tiro con l'arco
- Scherma
- Danza e ginnastica

In più, gli atleti agonisti della nostra società e gli studenti delle scuole coinvolte si cimenteranno in prove simulate con le stesse difficoltà delle persone con disabilità: **nuotare con un arto legato, remare bendati, giocare a tennis in carrozzina...** Un'esperienza formativa e trasformativa, utile a sviluppare empatia e consapevolezza.

---

## Un team al servizio dell'inclusione

Il nostro staff è composto da allenatori e tecnici **certificati**, altamente qualificati per lavorare con ragazzi con fragilità. Dopo l'esperienza della scorsa edizione, molti istruttori hanno deciso di **frequentare corsi FIDIR** (Federazione Italiana Sport Paralimpici degli Intellettivo Relazionali) per ottenere i brevetti ufficiali di allenatori inclusivi.

---

## La nostra metodologia

Alla Canottieri Milano, crediamo che ogni persona meriti un **percorso su misura**. Per questo i nostri programmi seguono obiettivi SMART:

**Semplici, Misurabili, Accettabili, Rilevanti e Tracciabili.**

Ogni progetto viene adattato alle esigenze specifiche di ciascun partecipante, valorizzandone le capacità in un ambiente sereno e stimolante.

---

## Valori e impatto sociale

- **Inclusione attiva:** uscire dalla routine quotidiana e vivere esperienze nuove, migliorando la propria autonomia.
- **Comunità e territorio:** coinvolgiamo scuole, associazioni, oratori, strutture sanitarie, famiglie e cittadini per creare una rete solidale.
- **Replicabilità:** il progetto è pensato per essere esportato e adattato in altre realtà milanesi e non solo.
- **Educazione:** promuoviamo il rispetto delle differenze e una cultura della solidarietà.

## Aspetti tecnici e organizzativi

**Data:** 15 giugno 2025

**Luogo:** Canottieri Milano 1890– Sede storica

**Target:** persone con disabilità intellettive e fisiche, famiglie, scuole, sportivi, cittadini

**Modalità di partecipazione:** gratuita

---

## Cosa offriamo

- Esperienze sportive accessibili e inclusive
  - Incontri con atleti
  - Laboratori, dimostrazioni, momenti di scambio
  - Gadget e materiale sportivo personalizzato
  - Cibo e bevande
  - Servizio di assistenza, sicurezza e supporto medico
- 

## Conclusione

**Sport4All 2025** vuole essere **più di un evento**: un messaggio chiaro di apertura, accoglienza e condivisione. Un giorno in cui **le differenze si annullano** nella potenza del gioco, dell'acqua, dello sport. Un'occasione per dire, tutti insieme:

**“Lo sport è davvero per tutti.”**