

La Mela di AISM torna nelle piazze il 2, 3 e 4 ottobre

Tre milioni di mele per sostenere la ricerca, i servizi e i diritti delle persone con sclerosi multipla e patologie correlate

Tre milioni di mele, 14.000 volontari e 5.000 piazze italiane e un unico obiettivo: costruire un futuro libero dalla sclerosi multipla e dalle patologie correlate, affinché nessun giovane debba rinunciare ai propri progetti di vita. È questo il cuore dell'edizione 2026 della Mela di AISM, **che venerdì 2, sabato 3 e domenica 4 ottobre**, in occasione della Giornata del Dono, torna a mobilitare l'Italia per sostenere la ricerca scientifica, i servizi e i diritti delle persone con sclerosi multipla e patologie correlate. Promossa da AISM – Associazione Italiana Sclerosi Multipla, sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, l'iniziativa rappresenta uno degli appuntamenti di informazione, sensibilizzazione e raccolta fondi più importanti dell'anno.

Gialle, rosse o verdi? La solidarietà ha tre colori.

Saranno 14 mila i volontari AISM impegnati in **oltre 5 mila piazze italiane** per distribuire **3 milioni di mele**. Nelle piazze sarà possibile scegliere la tradizionale borsa rossa di AISM, contenente un **sacchetto da 1,8 kg** di una sola delle tre varietà: **Noared** (mele rosse), **Golden Delicious** (mele gialle) oppure **Granny Smith** (mele verdi), disponibile con una **donazione minima di 12 euro a sacchetto**. Ogni borsina rappresenta un gesto concreto di solidarietà che contribuisce a finanziare la ricerca scientifica, il potenziamento dei servizi sul territorio e l'impegno di AISM nella tutela dei diritti delle persone con sclerosi multipla e patologie correlate.

La sclerosi multipla è una malattia che colpisce i giovani. È la prima causa di disabilità neurologica nei giovani adulti, dopo i traumi. In Italia sono 150 mila le persone che convivono con la sclerosi multipla e ogni anno si registrano circa 3.650 nuove diagnosi, **una ogni tre ore**. Colpisce prevalentemente le donne e viene diagnosticata soprattutto in giovane età: **una persona su due riceve la diagnosi prima dei 40 anni**, nel pieno della vita, mentre studia, lavora, costruisce una famiglia e progetta il proprio futuro.

La sclerosi multipla colpisce il sistema nervoso centrale ed è una condizione cronica che accompagna la persona per tutta la vita. Può manifestarsi anche in età pediatrica: circa il 10% delle diagnosi riguarda bambini e adolescenti sotto i 18 anni. **Il costo sociale della malattia è di 6,7 miliardi di euro l'anno.**

Tra le patologie correlate rientrano anche i disturbi dello spettro della neuromielite ottica (NMOSD) e la MOGAD (malattia legata agli anticorpi anti - MOG), che condividono bisogni e percorsi assistenziali simili e interessano in Italia tra 1.500 e 2.000 persone.

Per questo AISM è al fianco di chi convive con la sclerosi multipla e le patologie correlate fin dalla diagnosi, sostenendo la ricerca scientifica, i servizi e la tutela dei diritti affinché nessuno debba rinunciare ai propri progetti di vita.

Anche quest'anno Chef Alessandro Borghese al fianco di AISM.

Volto della campagna La Mela di AISM **da dodici anni, Chef Alessandro Borghese** ha realizzato una speciale ricetta con le mele che unisce equilibrio, raffinatezza ed originalità, "Macaron che passion!". Sul pieghevole dell'evento sarà presente un QR dove scaricare questa dolce creazione e tutte le altre ricette a tema ideate dallo Chef in questi anni.

Al suo fianco, **la madrina**, scrittrice, conduttrice e attrice **Antonella Ferrari** e il ballerino **Ivan Cottini** e molti altri amici e sostenitori contribuiranno a rendere ancora più speciale questa edizione dell'evento.

Infine, sempre per chi ama mettersi ai fornelli, sarà possibile scoprire sul sito di AISM altre originali ricette, consigli e idee sfiziose firmate dai tanti amici al fianco dell'Associazione.

La solidarietà continua anche con la campagna RAI

La Mela di AISM si inserisce nella più ampia campagna nazionale di informazione, sensibilizzazione e raccolta fondi promossa da AISM sulle reti RAI, realizzata in collaborazione con la Direzione Rai per la Sostenibilità – ESG, che dal 28 settembre al 4 ottobre dedicherà ampio spazio al tema della sclerosi multipla su tutte le reti. Per tutta la settimana sarà possibile sostenere la ricerca anche attraverso il numero solidale **45512**, inviando un SMS o effettuando una chiamata da rete fissa. Le donazioni contribuiranno a sostenere NeuroBRITE – FISM Research Center, il centro di eccellenza di AISM dedicato alla ricerca neuroriabilitativa, dove ricercatori, medici e persone con sclerosi multipla collaborano per sviluppare nuove soluzioni terapeutiche e migliorare la qualità della vita.

Gli importi della donazione sono **5 o 10 euro** per le chiamate da rete fissa TIM, Fastweb + Vodafone, WINDTRE, Tiscali e Geny; **5 euro** da chiamata da rete fissa Convergenze e PosteMobile; **2 euro** con SMS da cellulare Fastweb + Vodafone, WINDTRE, TIM, Iliad, PosteMobile, Coop Voce e Tiscali.

Fondazione Mediolanum raddoppia la solidarietà

Prosegue la collaborazione tra **Fondazione Mediolanum** e **AISM** a sostegno del progetto "**Sono molto altro**", dedicato ai bambini e ai ragazzi con sclerosi multipla e patologie correlate. In alcune piazze di "la Mela di AISM", le donazioni raccolte saranno destinate al progetto e **Fondazione Mediolanum raddoppierà i primi 50.000 euro donati**, moltiplicando il valore della solidarietà e il sostegno alle famiglie.

All'iniziativa La Mela di AISM hanno aderito anche **Aeroporti 2030**, insieme agli aeroporti di Roma, Treviso, Venezia, Verona e agli Aeroporti di Puglia.

Per conoscere la piazza AISM più vicina o prenotare la propria borsina di mele è possibile consultare www.aism.it/mela oppure contattare la Sezione provinciale AISM del proprio territorio.

Barbara Erba

Ufficio stampa e Comunicazione

barbaraerba@gmail.com mobile 347 7581858

skype: barbara.erba