

RELATORI E MODERATORI

- **Simone Argentin**

Responsabile Tavolo Sprint

- **Claudio Arrigoni**

Giornalista Sportivo

- **Cristina Bonalumi**

Psicologa, Responsabile Area Educativa Sociosfera

- **Anna Cavallini**

Responsabile Dipartimento Neuropsichiatria Infantile Fondazione Don Gnocchi

- **Livia Cecagallina**

Atleta paralimpica Uits

- **Rosa Maria Converti**

Fisiatra, Responsabile Unità Operativa DAT, IRCCS S. Maria Nascente, Fondazione Don Gnocchi, Milano

- **Eleonora Fusi**

Fisiatra, Responsabile Medico Poliambulatorio Istituto Palazzolo, Fondazione Don Gnocchi, Milano

- **Francesco Lastilla**

Responsabile di Struttura Centro S. Maria al Castello, Fondazione Don Gnocchi, Pessano con Bornago (MI), fisioterapista e triatleta

- **Federica Lucarelli**

Tecnico e Vicepresidente di ASD AUSportiva

- **Giampiero Merati**

Medico Sportivo, Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport dell'IRCCS S. Maria Nascente, Fondazione Don Gnocchi, Milano e Professore Associato Università degli Studi dell'Insubria

- **Enzo Masiello**

Atleta paralimpico

- **Nuccia Morici**

Cardiologa e Responsabile Unità di Cardiologia riabilitativa, IRCCS S. Maria Nascente, Fondazione Don Gnocchi, Milano

- **Elena Morselli**

Responsabile Dipartimento Disabilità Adulta, Fondazione Don Gnocchi

- **Lorenzo Roata**

Giornalista Rai Sport

- **Claudia Salatino**

SIVALab, SIVA Clinical and Research Unit DAT IRCCS S. Maria Nascente, Fondazione Don Gnocchi, Milano

- **Antonio Spinelli**

Referente Attività Sportive e Ricreative Area Territoriale Nord, Fondazione Don Gnocchi

- **Davide Spinelli**

Fisioterapista specializzato in ambito sportivo, Centro S. Maria al Castello, Fondazione Don Gnocchi, Pessano con Bornago (MI)

- **Lucia Todaro**

Psicopedagogista

- **Alex Toselli**

Direttore Generale Consorzio Oasi

RESPONSABILE SCIENTIFICO

- **Lorenzo Brambilla**

Direttore Medico e Socio-Assistenziale Fondazione Don Gnocchi

A CHI È RIVOLTO

Professionisti della sanità (medici, infermieri, fisioterapisti, psicologi, assistenti sociali), operatori socio-assistenziali, dirigenti di strutture sanitarie e socio-assistenziali.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

- **Antonio Spinelli**

Ufficio attività sportive e ricreative Fondazione Don Gnocchi

aspinelli@dongnocchi.it

- **Alessandra Figini**

Responsabile Attività Ambulatoriali Area Nord Fondazione Don Gnocchi

afigini@dongnocchi.it

- **Annalisa Sormani**

Servizio Formazione

asormani@dongnocchi.it

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita (max 80 partecipanti).

Per l'iscrizione è necessario iscriversi al link:

<https://forms.cloud.microsoft/e/fg8Dshx44B?origin=lprLink>



CON IL PATROCINIO DI:



Comune di
Milano



ITALIA CONI
COMITATO REGIONALE
LOMBARDIA



CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO
Centro di Milano



EISI
ENTE ITALIANO
SPORT INCLUSIVI



REGIONE
LOMBARDIA



m'impegno
insieme responsabili



Sociosfera ONLUS

Oasi Società
Cooperativa Sociale



Fondazione
Don Carlo Gnocchi



CONVEGNO

(IO VOGLIO ESSERCI!)

Sport e Disabilità Giocano Insieme

Dal modello clinico al Progetto di Vita:
co-progettare l'autonomia

Giovedì 15 Ottobre 2026

**PALAZZINA APPIANI
ARENA CIVICA GIANNI BRERA**

Viale Giorgio Byron, 2 - Milano

www.dongnocchi.it

PRESENTAZIONE

La recente riforma della disabilità ha introdotto **un nuovo approccio centrato sulla persona, sull'autodeterminazione e sulla piena partecipazione alla vita sociale**. In questo contesto, lo sport non è più considerato solo un'attività riabilitativa, ma un elemento fondamentale del **Progetto di Vita**, capace di promuovere benessere, autonomia e inclusione. Le evidenze scientifiche e le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità confermano il ruolo dell'attività fisica nel migliorare la salute, le capacità cognitive e le relazioni sociali delle persone con disabilità. Lo sport rappresenta inoltre uno dei più efficaci strumenti per superare barriere culturali e sociali, favorendo pari opportunità e partecipazione attiva. Nonostante i progressi normativi, l'accesso alla pratica sportiva rimane ancora limitato per molte persone con disabilità. E quindi fondamentale non solo **rafforzare la collaborazione tra istituzioni, servizi sanitari, realtà sportive e territorio** per costruire percorsi realmente inclusivi e accessibili a tutti, ma anche **formare professionisti capaci** di vedere nell'atleta (e non solo nel paziente) il **protagonista di un percorso di emancipazione che dura tutta la vita**.

OBIETTIVO GENERALE

L'evento formativo si propone di promuovere una visione integrata dell'attività motoria e sportiva come pilastro fondamentale del Progetto di Vita individuale. Il convegno mira a fornire ai partecipanti gli **strumenti per integrare la pratica sportiva nei percorsi di inclusione sociale, superando il modello puramente assistenziale e favorendo l'empowerment e l'autonomia della persona con disabilità**.

OBIETTIVI DIDATTICO-FORMATIVI

Alla fine del presente corso il discente sarà in grado di:

- **analizzare il valore dello sport** in chiave bio-psico-sociale, riconoscendo l'impatto dell'attività sportiva non solo sulla salute fisica, ma anche sull'autostima e sulla rete sociale;
- **progettare in rete** e saper dialogare con enti sportivi, famiglie e servizi socio-sanitari per inserire lo sport all'interno del piano personalizzato;
- **identificare le barriere** (non solo architettoniche) per riconoscere gli ostacoli culturali e organizzativi che limitano l'accesso allo sport e individuare strategie per il loro superamento;
- **indirizzare correttamente l'utente** verso la disciplina sportiva più idonea in base alle aspirazioni personali e alle possibilità funzionali.

PROGRAMMA

Moderano il convegno: **Claudio Arrigoni e Antonio Spinelli**

SESSIONE I

dalle ore 9.00 alle 9.30

Apertura Istituzionale e Vision

Focus: Il diritto allo sport nel nuovo paradigma della disabilità

Saluti introduttivi

- **Francesco Converti** - Direttore Generale Fondazione Don Gnocchi
 - **Maria Cristina Messa** - Direttore Scientifico Fondazione Don Gnocchi
 - **Antonio Troisi** - Direttore Area Nord Fondazione Don Gnocchi
 - **Marco Riva** - Presidente CONI Lombardia
 - **Federica Picchi** - Sottosegretario Sport e Giovani Regione Lombardia
- Il valore del territorio**
- **Diana Alessandra De Marchi** - Consigliera Comunale, Presidente Commissione Pari Opportunità e Diritti Civili
- Sport e Inclusione**
- **Massimo Achini** - Presidente CSI Milano

Introduzione ai lavori

- **Lorenzo Brambilla** - Direttore Medico e Socio-Assistenziale Fondazione Don Gnocchi

SESSIONE II

dalle ore 9.30 alle 11.00

Area Medica e Scientifica

Focus: Lo sport come necessità di salute e potenziamento cognitivo

Ore 9.30 - 9.45 **Medicina dello Sport e Disabilità Croniche**

Exercise is Medicine: Esercizio fisico ed età della vita

- **Giampiero Merati**

Approfondimento sulle linee guida WHO 2024 e protocolli applicativi e innovativi

- **Nuccia Morici**

Ore 9.45 - 10.00

Dalla Riabilitazione alla Performance: Il percorso dell'atleta-paziente

- **Francesco Lastilla, Davide Spinelli**

Ore 10.00 - 10.15

DAT e Portale SIVA: Le tecnologie assistive nello sport

- **Maria Rosa Converti, Claudia Salatino**

Ore 10.15 - 10.30

SIVA Palazzolo: Le protesi sportive

- **Eleonora Fusi, Tecnici ortopedici Anatomica**

Ore 10.30 - 10.45

Sport e riabilitazione nella presa in carico del bambino con disturbo dello spettro autistico

- **Anna Cavallini**

Ore 10.45 - 11.00

Tavola Rotonda

Ore 11.00 - 11.30

Coffee Break

SESSIONE III

dalle ore 11.30 alle 13.00

Area Educativa e Inclusiva

Focus: Lo sport come mediatore di autonomie e superamento delle barriere culturali

Ore 11.30 - 11.45

Pedagogia Speciale: Co-progettare contesti di partecipazione per l'empowerment

- **Lucia Todaro**

Ore 11.45 - 12.00

Sport come Strumento Sociale: Spunti esperienziali sull'impatto culturale dell'inclusione

- **Cristina Bonalumi**

Ore 12.00 - 12.15

Il Tavolo Sprint e la Rete Territoriale: Integrare il piano clinico con quello sociale

- **Simone Argentini**

Ore 12.15 - 12.30

Il Progetto di Vita Individualizzato: Come inserire lo sport nel budget di progetto e nel Piano Personalizzato

- **Elena Morselli**

Ore 12.30 - 12.45

Riconoscere ostacoli culturali e organizzativi: Superare le barriere culturali ed organizzare il terzo settore come modello di imprenditoria sociale e motore di sviluppo economico e sociale

- **Alex Toselli**

Ore 12.45 - 13.00

Tavola Rotonda

Ore 13.00 - 14.00

Lunch

SESSIONE IV

dalle ore 14.00 alle 16.00

Area Sportiva e Media

Focus: Testimonianze e narrazione della disabilità

Ore 14.00 - 15.00

Talk "Voci dal Campo": Atleti Paralimpici e tecnici a confronto su aspirazioni e possibilità funzionali

- **Livia Cecagallina, Enzo Masiello, Federica Lucarelli, altri atleti e testimonial**

Ore 15.00 - 15.15

Sport e Media: Raccontare l'emancipazione oltre il pietismo. Il ruolo della comunicazione

- **Lorenzo Roata**

Ore 15.15 - 15.45

Tavola Rotonda

SESSIONE V

dalle ore 15.45 alle 16.30

Chiusura dei lavori

Sintesi dei lavori presentati

- **Claudio Arrigoni, Antonio Spinelli**

Conclusioni

- **Martina Riva** - Assessore allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili
- **Pierangelo Santelli** - Presidente Comitato Italiano Paralimpico Lombardia
- **Don Vincenzo Barbante** - Presidente Fondazione Don Gnocchi