

NUOVE TAPPE DEL PROGETTO “OLTRE IL MURO”: L'ARRAMPICATA ADATTIVA COME SPORT EDUCATIVO E TERAPEUTICO

Il progetto “Oltre il Muro – Arrampicata inclusiva in Lombardia”, ideato dal Comitato Regionale Lombardia della Federazione Arrampicata Sportiva Italiana (FASI), è nato con l'intento di promuovere l'arrampicata sportiva come strumento educativo, terapeutico e sociale rivolto a persone con disabilità motorie, sensoriali o cognitive.

L'obiettivo principale è quello di utilizzare il Para climbing, con proposte commisurate ai bisogni individuali e ai requisiti di sicurezza, come mezzo per potenziare la consapevolezza corporea, l'autonomia operativa, la fiducia in sé stessi e la partecipazione alla vita comunitaria.

Questo progetto propone lo sport come spazio di possibilità, che supera i ricorrenti ostacoli organizzativi, culturali, economici e di disponibilità di attività adattate. Mira a costruire un modello organizzativo sostenibile, garantendo la continuità delle attività nel tempo, in ambienti accessibili, accompagnati da tecnici preparati e in seno ad una comunità sportiva inclusiva e motivante.

L'iniziativa ha proposto tra gennaio e marzo tre Open day svolti a Milano, Legnano e Mozzate, improntati sul desiderio di diffondere una nuova visione della disabilità, centrata sulle potenzialità e non sui limiti. I feedback sono stati molto positivi e incoraggianti, avendo avvicinato le persone con diversabilità al mondo sportivo e avendo migliorato, tramite l'arrampicata adattiva, le competenze motorie, la gestione emotiva e le capacità collaborative dei partecipanti.

Questo risultato ha prodotto un concreto desiderio di replicare l'esperienza e ha reso sempre più urgente la necessità di creare una rete regionale diffusa, un vero e proprio circuito virtuoso di inclusione e sano divertimento. In questo senso la Lombardia si pone come un punto di riferimento nazionale per l'arrampicata inclusiva, lavorando per promuoverla in quanto sport a valenza terapeutica e sociale.

Il progetto, quindi, proseguirà con tre nuove date, in palestre adeguatamente attrezzate per far fronte alle esigenze di sicurezza e di adattabilità richieste, e con il supporto di tecnici qualificati per il Para climbing:

- **sabato 31 ottobre** si terrà un Open day dedicato ad adulti e ragazzi presso l'Akira Climbing di Carate Brianza (MB);

- **sabato 14 novembre** l'Ikigai Climbing di Legnano ospiterà un appuntamento destinato ai bambini dai 4 ai 12 anni che unirà il para climbing alla pet therapy;

- **domenica 13 dicembre** alla Solid Climbing Club di Buccinasco (MI) l'incontro sarà nuovamente aperto a tutte le età.

L'intento è far sì che questi appuntamenti rappresentino solo il preludio ad una lunga serie di attività sportive, inclusive e socialmente preziose, diffuse su tutto il tessuto associativo lombardo.

Info e Contatti:

telefono: 340-1035130

e-mail: fasilombardia.paraclimb@gmail.com

Sito web FASI:

federclimb.it



© 2023 Federclimb, All rights reserved.

Questa email è stata inviata a info@superando.it.

Per non ricevere le nostre newsletter, puoi cancellare l'iscrizione [cliccando qui](#).

FASI - 05391900015 - Via G.B. Piranesi 46 - Milano - 20137 - MI - Italia - stampa@federclimb.it - +393925428896

Clicca [qui](#) per gestire il tracciamento di aperture e click.

