

REUMADAY 2026: A TORINO LA REUMATOLOGIA INCONTRA LE PERSONE

Sabato 10 ottobre 2026 in Piazzetta Maria Adriana Prolo (già piazza Arbarello) - Torino una giornata aperta alla cittadinanza con specialisti, consulti orientativi gratuiti e informazione sulle patologie reumatiche, autoimmuni e sulle condizioni correlate

Portare la reumatologia fuori dagli ambulatori e più vicino alle persone, offrendo un'occasione concreta di informazione, orientamento e incontro diretto con gli specialisti.

È questo l'obiettivo di **ReumaDay 2026** **«La reumatologia incontra le persone»**, in programma **sabato 10 ottobre, dalle ore 9.30 alle 17.30, in Piazzetta Maria Adriana Prolo a Torino**, nell'ambito delle iniziative dedicate alla **Giornata Mondiale del Malato Reumatico 2026**.

AAPRA ODV **Associazione Ammalati Pazienti Reumatici Autoimmuni e Rare**, associazione impegnata nella tutela e nella rappresentanza delle persone affette da patologie reumatologiche e autoimmuni e **promotrice dell'iniziativa**, invita cittadini, pazienti e familiari a partecipare a una giornata pensata per rendere più facile l'accesso a informazioni sanitarie qualificate e favorire il dialogo diretto tra persone, professionisti sanitari e associazioni.

Una giornata per incontrare gli specialisti

Durante ReumaDay sarà possibile accedere gratuitamente a **consulti orientativi e momenti di confronto con professionisti di diverse discipline**, in un percorso multidisciplinare che comprende:

Reumatologia, per dolori articolari, rigidità, gonfiore e sintomi infiammatori o sistemici da approfondire;

- **Dermatologia**, per manifestazioni cutanee potenzialmente correlate a condizioni autoimmuni o infiammatorie;
- **Immunologia**, per l'orientamento sui temi dell'immunità e delle patologie croniche e autoimmuni;
- **Pneumologia**, per problematiche respiratorie che possono essere associate a patologie reumatiche e autoimmuni sistemiche;
- **Igiene e prevenzione**, con informazioni su vaccinazioni e corretti comportamenti preventivi;
- **Ortopedia**, per problematiche osteoarticolari e muscolo-scheletriche;
- **Fisioterapia**, dedicata a mobilità, esercizio, postura e benessere muscolo-articolare;
- **Laboratorio analisi**, per comprendere il ruolo degli esami nei percorsi diagnostici e di monitoraggio;
- **orientamento previdenziale**, con un primo confronto sui temi dell'invalidità civile, della Legge 104, delle tutele lavorative e degli strumenti di supporto;
- **area informativa e associazioni**, luogo di ascolto e orientamento per pazienti e familiari.

I consulti hanno **finalità esclusivamente orientativa e informativa**, sono gratuiti e **non sostituiscono la visita specialistica**, né prevedono diagnosi, prescrizioni o rilascio di referti.

AAPRA: «La conoscenza è il primo passo verso una presa in carico più consapevole»

Per AAPRA, ReumaDay rappresenta soprattutto un modo per avvicinare la sanità alle persone.

Le malattie reumatiche e autoimmuni comprendono condizioni molto differenti tra loro, spesso croniche e talvolta complesse, che possono coinvolgere non soltanto articolazioni e apparato muscolo-scheletrico, ma anche cute, polmoni e altri organi e avere importanti ripercussioni sulla vita quotidiana, familiare, sociale e lavorativa.

Intercettare precocemente i sintomi, orientare correttamente il cittadino e favorire il dialogo con gli specialisti può contribuire a ridurre ritardi e disorientamento nel percorso di cura.

ReumaDay nasce proprio con questa finalità: **creare uno spazio accessibile nel quale la persona possa incontrare il mondo della reumatologia e ricevere indicazioni qualificate su come affrontare il proprio percorso sanitario.**

Non una giornata di visite tradizionali, quindi, ma un'occasione per **ascoltare, informare, orientare e accompagnare.**

Il programma

L'accoglienza e le registrazioni inizieranno alle **ore 9.30**.

Alle **ore 10.00** prenderanno il via i consulti orientativi, mentre alle **ore 11.00** è previsto un momento di **saluto e confronto istituzionale**.

Dalle **ore 12.00** proseguiranno i consulti e le attività informative fino alla conclusione della manifestazione, prevista alle **ore 17.30**.

La **partecipazione è gratuita**.

Il 12 ottobre la Mole Antonelliana illuminata

Le iniziative di sensibilizzazione proseguiranno **lunedì 12 ottobre**, quando la **Mole Antonelliana sarà illuminata** quale gesto simbolico di vicinanza alle persone che convivono con malattie reumatiche e autoimmuni e alle loro famiglie.

Un segnale visibile rivolto all'intera città per ricordare che, dietro ogni diagnosi, vi è una persona con bisogni sanitari, sociali e assistenziali che richiedono ascolto, continuità di cura e appropriatezza.

INFORMAZIONI PER IL PUBBLICO

ReumaDay 2026 ☞ La reumatologia incontra le persone

Sabato 10 ottobre 2026

Piazzetta Maria Adriana Prolo (già piazza Arbarello) ☞ Torino

Orario: 9.30 ☞ 17.30

Partecipazione gratuita

Per la prenotazione dei consulti:

Tel. 392 403 0951

E-mail: segreteria@willcare.it

www.reumaday.it