FONDAZIONE ANGSA UMBRIA ETS

TUTTI DENTRO!

La cultura non lascia fuori nessuno. Lo zaino sensoriale per esplorare il museo.

Chi siamo: la Fondazione ANGSA Umbria ETS

La **Fondazione ANGSA Umbria ETS** nasce da una storia di impegno, ascolto e determinazione delle famiglie di persone autistiche. Il percorso inizia nel **2001**, con la nascita di ANGSA Umbria, l'Associazione Nazionale Genitori perSone con Autismo, fondata con l'obiettivo di tutelare i diritti delle persone nello spettro autistico, sostenere le loro famiglie e promuovere una maggiore conoscenza dell'autismo nella società.

Nel corso degli anni, questo impegno si è tradotto nella realizzazione di servizi, progetti e opportunità concrete, con l'obiettivo di accompagnare le persone autistiche nelle diverse fasi della vita, dall'infanzia all'età adulta. Nel 2024, il percorso dell'associazione ha portato alla trasformazione in Fondazione ANGSA Umbria ETS, rafforzando una storia di solidarietà, partecipazione e attenzione ai bisogni delle persone e delle loro famiglie.

La Fondazione opera attraverso servizi dedicati che promuovono lo sviluppo delle autonomie, il benessere personale, le competenze relazionali e la partecipazione alla vita sociale.

Tra le principali realtà nate da questo percorso ci sono due centri, rivolti a differenti fasce d'età e bisogni.

Il Centro Diurno La Semente, avviato nel **2011**, è dedicato a giovani e adulti nello spettro autistico. Attraverso attività educative, percorsi per lo sviluppo delle autonomie e opportunità di formazione e avviamento al lavoro, accompagna le persone nella costruzione di un progetto di vita il più possibile autonomo e partecipato. La Semente rappresenta un luogo in cui le capacità individuali vengono valorizzate e trasformate in opportunità concrete di crescita, relazione e inclusione.

Il Centro UP, inaugurato nel **2016**, è un servizio socioeducativo rivolto a bambini e ragazzi nello spettro autistico. Attraverso percorsi personalizzati e interventi educativi, sostiene lo sviluppo delle abilità comunicative, relazionali, emotive e comportamentali, lavorando in collaborazione con le famiglie e con la rete dei servizi. Il centro promuove la crescita di ogni bambino e ragazzo, valorizzandone le potenzialità e accompagnandolo nel proprio percorso individuale.

L'esperienza maturata dalla Fondazione dimostra quanto sia importante costruire contesti capaci di accogliere le differenze e offrire a ogni persona strumenti adeguati alle proprie esigenze. È da questa stessa visione che nasce il desiderio di estendere l'impegno per l'inclusione anche ai luoghi della cultura.

Il progetto

La Fondazione ANGSA Umbria ETS promuove **TUTTI DENTRO! La cultura non lascia fuori nessuno. Lo zaino sensoriale per esplorare il museo**, un progetto che prevede la messa a disposizione gratuita di uno zaino sensoriale per la visita dei musei, pensato per le persone nello spettro autistico.

Visitare un museo significa entrare in un ambiente ricco di stimoli: suoni, luci, spazi nuovi, persone, attese e cambiamenti di attività. Per alcune persone autistiche, questi elementi possono rendere la visita impegnativa e influire sul benessere e sulla possibilità di godere pienamente dell'esperienza.

Lo zaino sensoriale nasce per offrire un supporto concreto, attraverso semplici ausili che possono aiutare a gestire gli stimoli sensoriali, comprendere meglio il trascorrere del tempo, favorire la comunicazione e affrontare la visita con maggiore serenità.

Il kit non è uno strumento terapeutico, ma un supporto pratico che consente di adattare, per quanto possibile, l'esperienza museale alle esigenze individuali, rispettando i tempi, le preferenze e le modalità di partecipazione di ciascuno.

Cosa contiene lo zaino sensoriale?

- **Cuffie antirumore:** aiutano a ridurre i rumori ambientali, offrendo maggiore comfort alle persone con sensibilità ai suoni e favorendo una visita più tranquilla.
- **Sveglia visiva:** rappresenta visivamente il trascorrere del tempo e aiuta a comprendere la durata di un'attività, preparandosi ai momenti di attesa o al passaggio da un'attività all'altra.
- **Fidget toys:** piccoli oggetti da manipolare con le mani, come palline morbide e altri giochi sensoriali. Possono favorire l'autoregolazione, la concentrazione e il rilassamento.
- **Flash cards:** carte illustrate con immagini e simboli che facilitano la comunicazione e la comprensione. Possono aiutare a esprimere bisogni, emozioni e preferenze e a orientarsi durante la visita.

Il nostro obiettivo: l'accessibilità

Con *TUTTI DENTRO!* vogliamo contribuire a rendere i musei luoghi sempre più accessibili, accoglienti e inclusivi, con particolare attenzione alle esigenze delle persone nello spettro autistico e delle loro famiglie.

L'obiettivo è **ridurre le barriere sensoriali e comunicative** che possono ostacolare la fruizione degli spazi culturali, promuovendo una maggiore consapevolezza delle diverse modalità di percepire e vivere l'ambiente.

L'accessibilità non riguarda soltanto l'eliminazione delle barriere architettoniche: significa anche riconoscere i bisogni sensoriali e comunicativi, offrire strumenti adeguati e creare condizioni che permettano a ciascuno di partecipare all'esperienza culturale secondo le proprie possibilità e i propri tempi.

Attraverso questo progetto, la Fondazione desidera favorire la collaborazione con i musei e con le realtà culturali del territorio, affinché l'accoglienza delle persone autistiche diventi parte integrante dell'esperienza di visita.

Perché ogni persona ha il diritto di conoscere, esplorare e vivere il patrimonio culturale. Perché la diversità è parte della nostra società e l'accessibilità si costruisce anche attraverso gesti concreti.

Fondazione ANGSA Umbria ETS

Sig.ra Paola Carnevali Valentini
Presidente

Sig.ra Rosita Militi Ribaldi
Vice-Presidente