Torino 21 ottobre 2026 - Il 65% delle donne con disabilità ha subito violenza nel corso della vita, e in un caso su tre non l'ha riconosciuta come tale. Per dare strumenti e parole a chi troppo spesso resta invisibile, **Fondazione Time2** avvia il **gruppo di parola di "Adulte!"**: 20 incontri gratuiti, ogni giovedì dalle 15 alle 17, a partire dal **26 novembre 2026** a OPEN, in corso Stati Uniti 62/b a Torino. Il gruppo fa parte del progetto di Fondazione Time2 che interviene sulle disuguaglianze che le giovani donne con disabilità affrontano nella costruzione del proprio progetto di vita, con percorsi individuali e attività collettive a Torino fino a giugno 2028, e che è stato selezionato tra i 5 vincitori del Bando ACT 2026 di Fondazione Unipolis su 1.046 candidature.

Il gruppo di parola - Il gruppo è rivolto a **donne con disabilità tra i 18 e i 30 anni** ed è pensato come uno spazio sicuro e rispettoso in cui condividere esperienze, riconoscere discriminazioni spesso invisibili e rafforzare consapevolezza e protagonismo. Non un'attività per occupare il tempo, ma un percorso per crescere e fare scelte consapevoli. Nel corso dei 20 incontri si parlerà di identità, desideri, affettività e scelta: che cosa si vuole e che cosa no, quali sono i propri diritti e come usarli nella vita di tutti i giorni, attraverso l'ascolto e il confronto con le altre partecipanti. Il percorso toccherà cinque temi: conoscere le emozioni; capire che cosa fa stare bene; costruire relazioni positive; esprimere desideri e fare scelte; pensare al proprio futuro. A guidare il gruppo saranno **Federica Hartvig**, referente dell'affiancamento alla progettazione personalizzata di Fondazione Time2, e **Brigitta De Leonardis**, psicologa psicoterapeuta di Associazione Verba. Per partecipare è previsto un colloquio con il personale di Time2. Chi desidera conoscere il programma e fare domande può partecipare all'**incontro di presentazione**, aperto e gratuito, **martedì 27 ottobre 2026 alle 18:00** a OPEN (corso Stati Uniti 62/b), su prenotazione tramite il modulo online.

Perché serve: i numeri - Il bisogno è documentato. Secondo la ricerca VERA (FISH, 2020), il 65% delle donne con disabilità ha subito violenza, spesso non riconosciuta come tale (33%), con picchi nei contesti di cura (36%) e familiari (21%), ma anche nel lavoro, nella partecipazione sociale e nella cittadinanza attiva (Istat, 2022). Il contesto torinese conferma le criticità: a fronte di oltre 20.000 utenti dei servizi per la disabilità, i tassi di occupazione sono inferiori al 30% e i giovani NEET tra i 15 e i 29 anni raggiungono il 20% (IRES Piemonte).

"Adulte!": un progetto, tante attività - Il gruppo di parola è una delle attività con cui "Adulte!" prova a rispondere a questo bisogno. Il progetto, che si svolge da settembre 2026 a giugno 2028, prevede 12 percorsi personalizzati, il sostegno individuale alle scelte di vita adulta per 20 donne e attività collettive di partecipazione per 50 giovani donne. Sul piano individuale, "Adulte!" offre innanzitutto un affiancamento alla co-progettazione del progetto di vita, che parte dai desideri e dalle aspirazioni di ciascuna e coinvolge famiglia, servizi e comunità, in coerenza con la normativa sul Progetto di vita individuale, personalizzato e partecipato. A questo si aggiungono gli inserimenti lavorativi con metodo *place & train*, in cui le competenze si costruiscono direttamente nel contesto di lavoro, con formazione e coaching anche per le aziende e sempre in coerenza con il progetto di vita. Il supporto psicologico garantisce percorsi individuali di affiancamento emotivo e di accompagnamento all'autodeterminazione, in uno spazio di ascolto sicuro e non giudicante, mentre il counseling, realizzato in collaborazione con Istituto Change, aiuta a riflettere su una situazione attuale o su un cambiamento importante. Sul versante collettivo, oltre al gruppo di parola, i laboratori artistici ed espressivi "di donne per donne" a OPEN lavorano per rafforzare la voce e l'autorialità

delle partecipanti. Le donne con disabilità tra i 18 e i 30 anni possono chiedere di accedere alle attività contattando Fondazione Time2.

"Adulte!" è realizzato da Fondazione Time2 in qualità di capofila, con Associazione Verba e Istituto Change come partner, ed è finanziato da Fondazione Unipolis nell'ambito del Bando ACT 2026.

Silvia Bellucci

Ufficio stampa Fondazione Time2

+393461561637